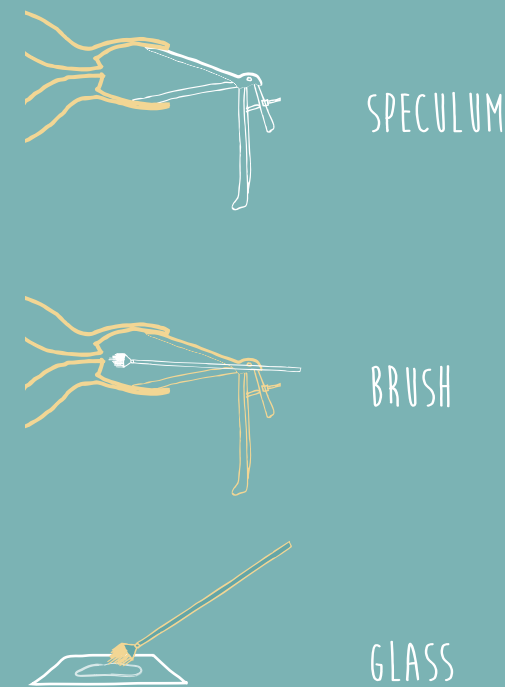


PAP SMEAR MADE CLEAR!

marsa ●●● مرسى
sexual health center مركز الصحة الجنسية



WHAT'S A PAP SMEAR?

the Pap smear is a medical test performed by a gynecologist or family doctor in a clinical setting. a speculum is slightly inserted in the opening of the vagina so that the cervix can be reached. cells from the cervix are collected with a soft brush and smeared onto a piece of glass.

THAT SOUNDS PAINFUL

the insertion of the speculum can be uncomfortable to some. others don't report any discomfort. take deep breaths, relax and keep in mind that **you have every right to ask for the procedure to be stopped at any point in time.** it is the health care provider's duty to respond to your needs.

WHY WOULD YOU DO THAT TO YOURSELF?

CERVICAL CANCER, THAT'S WHY!

when done regularly, this test is **75% capable of detecting cervical cancer** at its early stages, increasing chances at a successful treatment.



CERVICAL WHAT?

the cancer of the cervix is a disease caused by a virus that spreads through skin to skin contact and **not necessarily through penetrative sex.**

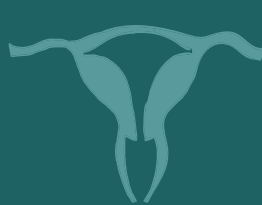
AND KEEP IN MIND...

INFORM YOUR HEALTH-CARE PROVIDER

they will use a small speculum and be extra careful

WAIT A MINUTE, I MISSED SOMETHING...

START



21 < < 65

YES

EVER HAD A PAP SMEAR BEFORE?

NO

YES

ARE YOU AGED 21-65?

NO

DO YOU HAVE A VAGINA?

NO

NO PAP FOR YOU!



HAS IT BEEN OVER 3 YEARS?

YES

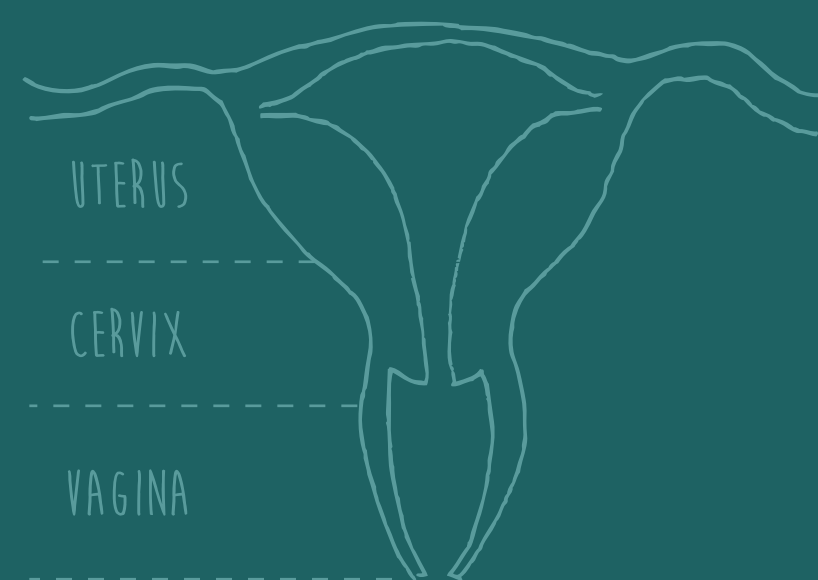
NO

WERE TEST RESULTS CLEAR?

YES

NO

GET A PAP SMEAR!



EVER HAD SEX?

NO

YES

AND THEN,

PREP YOUR PAP

make sure you are not on your period and that the bleeding is over completely for your appointment

24 hours before a Pap test it is advised that you avoid :

- having sex
- douching
- using a tampon
- applying any medicine or cream in the vagina

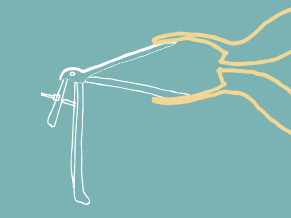
شَوِّو يَعْني

فَحْصُ الاِزازة!

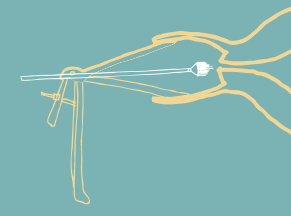


مرسى marsa
مركز الصحة الجنسية sexual health center

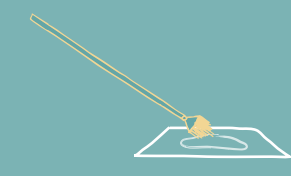
منظار طبي



فرشاية



إزازة



شَوِّو هَوِّي فَحْصُ الاِزازة؟

فحص الإزازة هو اختبار طبي يعمل بالعبادة عند طبيبة نسائية أو طبيبة العيلة. يتم إدخال منظار طبي بأول المهبل بطريقة لتكشف على عنق الرحم. يتم جمع خلايا من عنق الرحم بواسطة فرشاية ناعمة ومسحهن على قطعة من الإزاز.

بَسَّ شَكْلُهُ بِيَوْجَع...

إدخال المنظار الطبي وقت فحص الإزازة ممكن يكون غير مريح ومؤلم للبعض. أما البعض الآخر ما يبلغ عن أي إنزعاج. كرمال هيك خدوا نفس عميق، و جربوا رَخْوًا، و خَلُّوا بِرأسكن إِنْو الْكُنْ كُلِّ الْحَقِّ تَطْلُبُوا تَوْقِيفَ الْفَحْصِ بِالْوَقْتِ الَّذِي بِدَكُنْ. من واجب مقدمه العناية الصحية الإستجابة لطلباتكن وحاجاتكن.

مِين بِيَعْمَلْ هِيك بِحَالُهُ؟

لَأْتُو سَرَطَانْ عِنَقِ الرَّحْمِ!

لَمَّا بِيَعْمَلْ هِيْدَا الْفَحْصِ بِشَكْلٍ مَنْتَمِمْ بِكُونِ قَادِرٍ عَلَي كَشْفِ الْمَرَاهِلِ الْمِيكْرَةِ مِنْ سَرَطَانِ عِنَقِ الرَّحْمِ بِنِسْبَةِ 75%. مِمَّا بِيَزِيدُ فِرْصَكَ بِالْعِلَاجِ النَّاجِحِ.



سَرَطَانْ مِين؟

الفيروس المسؤول عن سرطان عنق الرحم ممكن ينتقل عن طريق تلامس الأعضاء الجنسية حتى لو ما صار في سكس عن طريق المهبل.

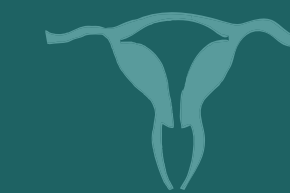
و تَذَكَّرِي إِنْو...

خَبْرِي الطَّبِيبَةَ

حتى يستعمل منظار صغير وي تكون منتبهة عند إدخاله بالمهبل.

بَسَّ لَحْظَةً، فِي شَيِّ مَا فَهَمْتَهُ...

مِنْ هَوْنِ



٢١ > < ٦٥

عَامِلٌ/ةُ الْفَحْصِ مِنْ قَبْلِ؟

نَعَمْ

عُمْرُكْ بَيْنَ ٢١ وَ ٦٥؟

نَعَمْ

عِنْدَكَ مَهْبَلٌ؟

نَعَمْ

صَرُّهُ أَكْثَرُ مِنْ ٣ سَنِينَ؟

نَعَمْ

كَانَتْ نَتَائِجُكَ طَبِيعِيَّةً؟

نَعَمْ

سَلَامَتُكَ، مَا فِي دَاعِي لَفَحْصِ

اَعْمَلِي الْفَحْصَ!

شَوِّيَّةُ تَحْضِيرِ

- تأكدي إِنْو خَلَصْتِ الدَّوْرَةَ الشَّهْرِيَّةَ، وَإِنْو وَقَفِ التَّزْيِيفُ كَلْبِيَا، قَبْلَ مَوْعِدِ فَحْصِ الاِزازة.
- قبل فحص الإزازة بـ ٢٤ ساعة من الأفضل تَجَنُّبُ:
- ممارسة الجنس
- غسل المهبل من جِوَا
- إستعمال تامبون
- إستعمال دواء أو كريم بالمهبل



الرَّحْمُ

عِنَقُ الرَّحْمِ

الْمَهْبَلُ